

MAIRIE DE SERIGNAN

Hôtel de Ville - 84830 SERIGNAN DU COMTAT

Tél. 04-90-70-00-03

MENU DU MOIS DE SEPTEMBRE 2024

SEMAINE

DU 02/09 AU 06/09	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
	VEGETARIEN	concombre à la crème 6		salade de tomates 11	carottes rapées 11
	salade de pois chiches 11	cordons bleus à la dinde 15	salade de chèvre chaud 11-6	jambon cuit	Fish 15
	croquette "arancini" 15	céréales gourmandes 4	lasagnes au bœuf 4	gratin dauphinois 6	haricots verts 6
	Fromage 6	petit suisse 6	îles flottantes 6-8	compote	Pâtisserie 15
fruit					
DU 09/09 AU 13/09	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
	salade verte 11	VEGETARIEN	salade composée 11	salade de chou chinois 15	
	rôti de porc	salade de lentilles 11	Poulet à la crème aux champignons 6	steak	Paëlla 9-10
	Purée 6	Tortillas 15	Pâtes 4	gratin de courgettes 6	Fromage 6
	crème dessert caramel 6-8	Fromage 6	panna cotta fruits rouges 6	compote / biscuit 15	fruit
fruit	fruit				
DU 16/09 AU 20/09	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
			concombre à la crème 6	VEGETARIEN	salade verte 11
	radis beurre 6	carottes rapées bio 11	filet de poisson aux légumes 9-6	salade coleslaw 15	colin à la tomate 9
	spaghetti bolognaise 4	poulet basquaise	riz safrané 6	tarte à la tomate / chèvre 6-4	Riz 6
	fruits au sirop 14	Semoule 4	éclair au chocolat 15	fromage blanc 6	Fromage 6
	compote			fruit	
DU 23/09 AU 27/09	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
	VEGETARIEN	Betteraves 11	tomate mozzarella 6		
	gratin de pâtes à la ratatouille 4-6	saucisses	gratin de courgettes 6	salade composée 11-6	couscous (agneau) 4
	petit suisse 6	petits pois /carottes 6	escalope de dinde panée 15	hachis parmentier 6	Fromage 6
	fruits secs 5-14	Pâtisserie 15	Fromage 6	yaourt à boire 6	raisin
		fruit			
DU 30/09 AU 04/10	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
		pamplemousse	VEGETARIEN	pâté croûte 15	poisson mayonnaise 9-8-11-14
	feuilleté au fromage 15	pintade aux olives	céleri remoulade 15	escalope de dinde	petits légumes vapeur
	raviolis au bœuf 15	pommes noisettes 15	gratin de pâtes aux légumes 4	haricots beurre 6	Fromage 6
	compote / biscuit 15	Pâtisserie 15	mousse au chocolat 15	fromage 6	fruits secs 14
			fruit		

Sous réserve de modifications